

หุ่นฝึกดูแลผู้ป่วยเด็กแรกเกิด



คู่มือการใช้งาน

SUSIE AND SIMON NEWBORN

ADVANCE CARE SIMULATOR (S100)

Section 1

หุ่นจำลองเด็กแรกเกิดอายุประมาณไม่เกิน 2 เดือน ใช้สำหรับการฝึก patient care มีคุณลักษณะต่างๆ ดังนี้

- ดวงตาสามารถใช้ในการฝึก ophthalmis exercise ได้
- ใช้ฝึก Nasogastric และ Orogastric exercise
- สามารถเปลี่ยนเป็นเพศชายได้
- มีชิ้นส่วน reservoir สำหรับบรรจุของเหลวที่ stomach bladder และ rectum
- ชิ้นส่วนขา มีลักษณะอ่อนนุ่ม สามารถใช้ในการฝึก intramuscular injection ได้ (เฉพาะแทงเข็มเท่านั้น)
- ฝึก catheterization ได้
- ฝึก enema administration ได้
- Heel stick และ Finger prick
- มีเสื้อผ้าสวมใส่
- มีกระเป๋ابรรจุ

Section 2 patient care

1. Bandaging

นิ้วมือและนิ้วเท้าของหุ่นอยู่ในลักษณะแยกจากกัน สำหรับการฝึก bandage exercise พื้นผิวของหุ่นมีลักษณะเรียบ กันน้ำ น้ำมันและน้ำยาต่างๆได้

2. Heel stick exercise

ขาทั้งสองข้างทำจากวัสดุที่อ่อนนุ่ม สามารถใช้ในการฝึก Heel stick exercise

3. Eye/ ophthalmologic exercise

หุ่นที่ลูกตาที่ถอดออกได้ สำหรับการฝึกทักษะต่อไปนี้

- การหยอดตา (administration of orbital medicine into the conjunctival sac)
- ฝึกการนำสิ่งแปลกปลอมออกจากดวงตา
- Eye irrigation

4. Tongue

ลิ้นของหุ่นมีลักษณะอ่อนนุ่ม

5. Hygienic care

ผมปลอมบนหัว สามารถใช้ในการสระผมให้ผู้ป่วยได้ (ส่วนพื้นผิวของหุ่นใช้วัสดุที่สามารถกันน้ำได้)

6. Range of simulated movement

แขนและขาที่เชื่อมต่อจากลำตัว สามารถขยับได้ เช่นเดียวกันกับส่วนหัว ส่วนคอ และกราม

7. Nasogastric และ Orogastric exercise

ช่อง Nasal และ Oral opening เชื่อมต่อเข้ากับ stomach reservoir เพื่อให้สามารถใช้สาย catheter ขนาดต่างๆได้ตามความเหมาะสมในระหว่างการทำ Feeding และ gastric suction อย่าลืมที่จะขจัดอุปกรณ์ catheter ด้วยสารหล่อลื่นทุกครั้งก่อนทำการสอดใส่เข้าสู่หุ่น ทำความสะอาดกล่อง reservoir ด้วยน้ำสบู่อ่อนๆชำระล้างภายในโดยการต่อผ่านกระบอก syringe

8. Ear, Nose and Throat

Ear – หูซ้ายภายในประกอบด้วย ear canal จำลองสำหรับการวัดอุณหภูมิ และ syringing

Exercise

Nasal/Oral – ช่อง Nasal และ Oral ถูกเชื่อมเข้าไปถึง stomach tank

9. Enema administration

หุ่นสามารถใช้สำหรับการฝึก Enema ได้ การเติม enema ทำได้โดยใช้กระบอกสูบที่มีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางขนาดเล็ก ใส่เข้าไปใน anal passage ซึ่งมีช่องทางเข้าแบบ non return valve เพื่อป้องกันการไหลย้อนกลับของของเหลวภายใน

10. Urinary system

ช่อง urethral passage และ bladder ซึ่งถูกเชื่อมกันด้วย double diaphragm valve เพื่อให้การฝึก catheter exercise เป็นไปอย่างสมจริงที่สุด ทั้งนี้ของเหลวที่อยู่ภายในสามารถถ่ายออกจาก bladder ได้โดยใช้สาย catheter (โซลิมเครื่องมืออุปกรณ์ต่างๆด้วยสารหล่อลื่นก่อนการสอดใส่เข้าหุ่นทุกครั้ง)

11. Male and Female Organs

ชิ้นส่วนของ Male และ Female Organs สร้างขึ้นจากวัสดุที่อ่อนนุ่มคล้ายของจริง โดยทั้งสองสามารถใช้กับการฝึก catheterization

12. Other injection site

แขนและขาทั้งสองข้างสามารถใช้ในการฝึก injection exercise ได้

Section 4 General notes

1. Catheter - troubleshooting

สำหรับการสอดสาย catheter เข้าไปในหุ่นโดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อหุ่นอยู่ในท่า supine position อาจเกิดการไหลออกของของเหลวภายในได้ เพื่อให้การเกิดการไหลออกของของเหลวน้อยที่สุดและให้ถุง reservoir ทำงานอย่างปกติ ให้ใส่สาย catheter เติมอากาศเข้าภายใน

หุ่น Gaumard ถูกออกแบบให้แสดงถึงความบอบบางของระบบ Urinary system ซึ่งในการสอดใส่สาย catheter เข้าภายในต้องทำการอย่างระมัดระวังและนุ่มนวลที่สุดดังเช่นทำกับคนใช้จริงๆ การสอดสาย catheter อย่างรุนแรงและไม่ถูกวิธีกับหุ่นจะทำให้ท่อเชื่อมกับระบบ bladder ภายในหลุดออกจากกัน ในกรณีนี้ ให้ถอดสาย catheter ออก ต่อก่อเชื่อมภายในเข้าใหม่ แล้วจึงเริ่มฝึกสอดสาย catheter เข้าใหม่อย่างนุ่มนวลและระมัดระวัง

2. Emptying the Reservoir System

- การถ่ายของเหลวออกจาก bladder Reservoir หลังจากการฝึก catheterization ทำได้โดยให้หุ่นนั่งบนเตียงคนไข้ในลักษณะหลังตรง แล้วของเหลวจะไหลออกทางสาย catheter เอง
- ทำการชำระล้างระบบการไหลเวียนของของเหลวภายในโดยใช้ squeeze bulb บีบลมเข้าไปเพื่อนำของเหลวภายในออก

3. Filling the Bladder

การเติมของเหลวเข้าไปใน bladder ทำได้โดยการเติมผ่านช่อง suprapubic opening หรือผ่านทางสาย catheter โดยต่อเข้ากับกระบอก syringe ขนาดใหญ่

4. Internal Cleaning

กล่อง reservoir ทุกใบในหุ่นสามารถถอดออกเพื่อทำความสะอาดได้ โดยการปลดล๊อค สีแดงที่เชื่อมต่อถุง reservoir เข้ากับหุ่นแล้วจึงค่อยๆดึงถุง reservoir ออกจากหุ่น

5. Lubrication

ทุกครั้งที่มีการสอดใส่อุปกรณ์หรือสิ่งแปลกปลอมต่างๆเข้าในหุ่นให้ใช้โลมล้างด้วยสารหล่อลื่นประเภทต่างๆ เช่น น้ำสบู่อ่อนๆทุกครั้ง

6. Cleaning

- ทำความสะอาดผิวหนังหุ่นด้วยน้ำสบู่อ่อนๆอย่าใช้สารที่มีส่วนผสมในการกัดพื้นผิวหนังเด็ดขาด
- รอยที่เกิดจากหมึกและปากกาถูกลื่นจะไม่สามารถเช็ดออกได้
- อย่าใช้กระดาษหนังสือพิมพ์ห่อหุ่น
- อย่าใช้สารประเภท povidone-iodine กับหุ่น
- อย่าวางของหนักบนหุ่น
- เก็บหุ่นในที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก